

INFORMATIVA ACCESSO AI CORSI IN PISCINA

Siamo lieti di fornirti alcune informazioni e consigli per l'accesso e la permanenza negli ambienti dedicati ai Corsi in Piscina.

I corsi di Acquasoft, Pilates in acqua e AMA (Armonia, Movimento, Acqua) vengono svolti nel locale piscina e prevedono esercizi attivi assistiti dal/lla Fisioterapista che monitorerà lo svolgimento durante tutta la permanenza in vasca, garantendo una corretta esecuzione.

Il Centro Martini è dotato di ampi spogliatoi situati al piano interrato e collegati al locale piscina. Negli spogliatoi, sia maschili che femminili, sono disponibili armadietti, tre docce e un bagno. Inoltre è possibile usufruire gratuitamente di armadietti di sicurezza situati negli spogliatoi.

Ti preghiamo di prestare attenzione a quanto segue:

1. Cambiarsi negli spogliatoi direttamente comunicanti con l'ambiente vasca
2. L'accesso al locale piscina è consentito 5 minuti prima dell'inizio del corso a meno che non sia presente un avviso di attesa nello spogliatoio; in tal caso il paziente verrà chiamato dal fisioterapista
3. Prima di effettuare l'ingresso in vasca è obbligatorio indossare cuffia, costume, ciabatte e accappatoio
4. Gli eventuali accompagnatori sono tenuti ad indossare dei copriscarpe - situati negli spogliatoi - prima di entrare nell'ambiente della piscina, al fine di garantire l'igiene degli spazi condivisi
5. I partecipanti al corso sono tenuti a fare la doccia direttamente nell'ambiente vasca prima di entrare in piscina
6. Per la tipologia degli esercizi svolti è consigliato l'uso di scarpe antiscivolo per piscina

Frequenti il corso di Acquasoft?

Per questo tipo di attività è richiesto il Certificato Medico che attesta l'idoneità per svolgere il corso.